



## IV Trail (e caminhada) VIMONT Rota do Corço 2025

### Regulamento

IV Trail VIMONT Rota do Corço 2025 - Vilar do Monte, Macedo de Cavaleiros

#### 1. Organização, data e objeto

Terão lugar no dia 16 de março de 2025, a 4ª edição do Trail VIMONT Rota do Corço e a caminhada, sendo promotor a Vimont, Associação juvenil de Vilar do Monte e em parceria com o Município de Macedo de Cavaleiros, com o GEOPARK Terras de Cavaleiros e com apoio técnico da Associação de Atletismo de Bragança.

#### 2. Participação

A prova é aberta a atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo e populares em representação individual e atletas estrangeiros.

#### 3. Local de Competição

A competição irá realizar-se no concelho de Macedo de Cavaleiros com partida e chegada na localidade de Vilar do Monte - Recinto/sede Vimont.

#### 4. Inscrição e Informações

##### 4.1. Formalização

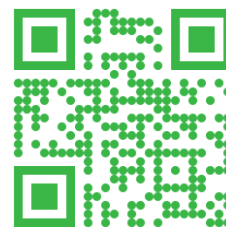
a) A inscrição para a competição é pessoal e intransmissível e têm de ser realizada pelo preenchimento do seguinte formulário online:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdrEK8909qE-C5pMT-fUDU66cdle3oWlLqBye1igZZ7G80Xlg/viewform>

Em: <https://vimont.blogspot.com/>

b) A inscrição consta dos seguintes elementos:

- Nº de BI/CC;
- Nome;
- Clube (se aplicável);
- Data de Nascimento;
- Nº Licença desportiva FPA (se aplicável);
- Categoria no Trail.



- Para apuramento de escalão será considerada a idade e a verificar no dia da prova (Os Atletas terão obrigatoriamente que participar no escalão correspondente à sua idade);

c) A data-limite para inscrição é até as 12:00 horas do dia 13 de março de 2025.

#### 4.2 Taxas de Inscrição

a) A Inscrição na competição tem o custo 17€ para os atletas em geral e 12€ para atletas Vimont. A inscrição na caminhada Rota do Corço tem o custo de 12€ para caminhantes em geral e de 10€ para sócios Vimont. Os valores mencionados incluem almoço (ver em baixo a opção sem almoço), reforços alimentares, banhos e **brindes surpresa** para todos os inscritos que concluem a prova ou a caminhada.

Opções para inscrição:

##### TIPO DE INSCRIÇÃO: \*

- Nota: As opções sem almoço incluem os diversos reforços alimentares previstos para o trail e caminhada.

- Atleta Prova TRAIL com almoço - 17€
- Atleta Prova TRAIL sem almoço - 12€
- Atleta VIMONT Prova Trail com almoço - 12€
- Atleta VIMONT Prova Trail sem almoço - 10€
- Caminhada com almoço - 12€
- Caminhada sem almoço - 9€
- Caminhada SÓCIO VIMONT com almoço 10€
- Caminhada SÓCIO VIMONT sem almoço 6€
- Só almoço - 12€
- Só almoço SÓCIO VIMONT - 10€
- Crianças até 10 anos de idade (inclusive) - Caminhada e/ou almoço - Não paga.

b) Deve ser efetuada transferência Bancária para IBAN: PT50 0018 0000 0931 1737 0019 2 - BIC/SWIFT: TOTAPTPL;



c) A inscrição só ficará válida após envio de comprovativo de pagamento para o seguinte e-mail [a.j.vimont@gmail.com](mailto:a.j.vimont@gmail.com), fazendo referência ao evento e nome. A inscrição pode ser confirmada (online) aqui:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vTld - X0xugayjEgn6rn9Vk1GSzyUf1pDc8XeRT9VYg7Fj0JKQnio41hCAKcE-du2A5GjUbx19zGnBx/pubhtml?gid=879694152&single=true>

d) Cancelamento da inscrição: a organização não efetua a devolução do valor da inscrição.

#### 5. Dorsais

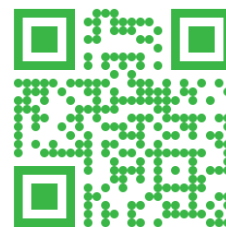
a) Os dorsais poderão ser levantados a partir das 8:00h, no local do secretariado, na sede da Associação Vimont, pelo delegado do Clube e até 15 minutos antes do início da prova;



b) Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

#### 6. Programa horário / Distâncias

Hora	Categoria	Género	Distância
09:00	Sub-20/Sen/Vet40/Vet50/Vet60/70	Fem/ Masc	Trail Aprox. 18km



### Programa:

8.00h -Abertura do secretariado, concentração e receção dos atletas e caminhanes na sede da Associação VIMONT;

9.00h -Início da Prova de TRAIL e caminhada;

13.00h -Almoço - sede VIMONT;

15.00h -Entrega de prémios da Prova de Trail aos atletas classificados.

### 7. Comportamento Desportivo

Os Atletas devem:

- Ser portadores do seu documento de identificação;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente a progressão de outros atletas;
- Os atletas que se apresentem à chegada sem dorsal serão desclassificados;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição, colocado no peito e visível durante a prova;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participar na prova em que se inscrevem.
- Respeitar os outros atletas, elementos da organização, colaboradores e equipa de ajuizamento.



## 8. Classificação

8.1. **Classificações Individuais** - Tendo em consideração os tempos obtidos pelos atletas à chegada.

- Serão apuradas as **classificações individuais** para apuramento de:

- a) Classificação Geral(masculina + feminina);
- b) Classificação Geral Masculina;
- c) Classificação Geral Feminina;
- d) Classificação nas várias Categorias por género.

## 9. Prémios

a) Os prémios serão atribuídos de acordo com as tabelas seguintes:

**1 - Classificação Geral: inclui todos os atletas(Masculina + Feminina)**

1º	2º	3º	4º	5º	6º
Troféu + 100€	Troféu + 75€	Troféu + 50€	30€	20€	15€

**2 - Classificação Geral Masculina e Classificação Geral Feminina + nas várias categorias por género.**

1º	2º	3º
Troféu	Troféu	Troféu



## - Categorias

Os atletas terão que participar de acordo com:

Categoria	Ano Nasc.	Idade	Prova
Sub-20	2007 / 2006	18 a 19	Trail Aprox. 18Km
Sénior	2005 a 1986	20 a 39	Trail Aprox. 18Km
Veterano40	1985 a 1976	40 a 49	Trail Aprox. 18Km
Veterano50	1975 a 1966	50 a 59	Trail Aprox. 18Km
Veterano60	1965 a 1956	60 a 69	Trail Aprox. 18Km
Veterano70	1955 e anteriores	=/> 70	Trail Aprox. 18Km

## 10. Júri

O Júri da prova é de responsabilidade da Associação de Atletismo de Bragança. Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pela Associação de Atletismo de Bragança, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## 11. Recursos

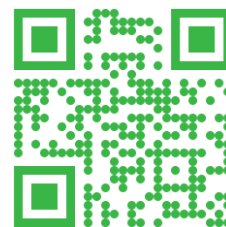
Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100€ (cem euros) a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## 12. Seguro

Os participantes Federados encontram-se seguros pela apólice respetiva, subscrita no ato da filiação, os restantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes (pessoal) subscrito pela organização de acordo com o estabelecido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

## 13. Informação adicional

Durante a corrida haverá postos de abastecimento aos 5,7 km, 9,9 km, 14,1 km e no final. Para os caminhantes haverá posto de abastecimento aos 3 km e final.



#### 14. Direitos de Imagem

a) A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo;

b) Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécie;

c) O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização terá de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português da FPA, bem como na plataforma Atletismo Digital da AABr. (RGPD - Consentimento Informado em [aabr.pt](http://aabr.pt)).



Cartaz do Evento: [https://drive.google.com/file/d/1I3fppXdrQsYuwCfa0\\_gg-4uDIBM3sZ/view](https://drive.google.com/file/d/1I3fppXdrQsYuwCfa0_gg-4uDIBM3sZ/view)