



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
Fundada em 21 de Junho de 1988
Pessoa coletiva nº 502370203



Regulamento

Trail da Lombada – 26 de janeiro de 2025 – São Julião de Palácios - Bragança

1. Organização, data e objeto

Terá lugar no dia 26 de janeiro de 2025, a 6ª edição do Trail da Lombada promovida pela Freguesia de São Julião de Palácios e Grupo Desportivo de Bragança, conta o apoio técnico da Associação de Atletismo de Bragança.

2. Participação

A prova é aberta a atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo e populares em representação individual, atletas estrangeiros só podem participar a convite da organização.

3. Local de Competição

A competição irá realizar-se na localidade de São Julião com início às 09h30 e chegada no centro da localidade.

4. Inscrição e Informações

4.1. Formalização

a) A inscrição para a competição é pessoal e intransmissível e têm de ser realizada pelo preenchimento do seguinte formulário online:

<https://forms.gle/CBZccE7wZhv4bGFe7>

b) A inscrição necessita dos seguintes elementos:

- Nº de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Endereço e-mail;
- Contacto telefónico;
- Nº Licença desportiva FPA;
- Para apuramento de escalão será considerada a idade no dia da prova (Os Atletas terão obrigatoriamente que participar no escalão correspondente à sua idade);

c) A data-limite de inscrição é o dia 21 de janeiro de 2025.



Pavilhão Desportivo Municipal, Apartado 11 - 5300 Bragança
email: aabratletismo@gmail.com
Telefone: 273333666 Fax: 273329666





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
Fundada em 21 de Junho de 1988
Pessoa coletiva nº 502370203



4.2 Taxas de Inscrição

- a) A Inscrição na competição é de 20€, inclui kit de participação e senha de almoço.
- b) O valor de inscrição a partir do dia 19 de janeiro é de 25€, sem garantia de entrega de Kit com senha de almoço incluída.
- c) A inscrição só ficará válida após envio de comprovativo de pagamento para o seguinte e-mail mailto:atletismogdb@gmail.com, fazendo referência do nome do atleta como da prova Trail da Lombada.
- d) Cancelamento da inscrição e não comparência: a organização não efetua a devolução do valor da inscrição.

5. Dorsais

- a) Os dorsais poderão ser levantados a partir das 8:30 no local de secretariado pelo delegado do Clube e até 30min antes do início da prova.
- b) Os atletas devem ser portadores de **4 alfinetes** para colocação dos respetivos dorsais.

6. Programa horário / Distâncias

Hora	Categoria	Género	Distância
09:30	Sub.20/Sen./Vet40/Vet50/Vet60	Fem / Masc	Trail Aprox. 16km

7. Comportamento Desportivo

Os Atletas devem:

- Ser portadores do seu documento de identificação;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente a progressão de outros atletas;
- Os atletas que se apresentem à chegada sem dorsal serão desclassificados;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição, colocado no peito e visível a todo o momento.



Pavilhão Desportivo Municipal, Apartado 11 - 5300 Bragança
email: aabratletismo@gmail.com
Telefone: 273333666 Fax: 273329666





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
Fundada em 21 de Junho de 1988
Pessoa coletiva nº 502370203



- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participar na prova em que se inscrevem;

- Respeitar os outros atletas, elementos da organização, colaboradores e equipa de ajuizamento;

8. Classificação

8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos as categorias e géneros, tendo em consideração os tempos obtidos pelos atletas à chegada.

9. Categorias e Prémios

Classificação Geral - Masculina / Feminina

1º	2ª	3ª
150€	100€	50€

Os atletas que não levantem o prémio na cerimónia protocolar, perdem o direito ao mesmo.

Serão ainda atribuídos prémios sob a forma de cabaz de produtos regionais aos três primeiros classificados, por categoria e género no Trail com distância aproximada de 16km.

Categorias

Os atletas terão que participar de acordo com:

Categoria	Ano Nasc.	Idade
Sub-20	2006 / 2007	18 a 19
Sénior	2005 / 1986	20 a 39
Veterano40	1985 a 1976	40 a 49
Veterano50	1975 a 1966	50 a 59
Veterano60	1965 e anteriores	Superior 60

10. Júri

O Júri da prova é de responsabilidade da Associação de Atletismo de Bragança. Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pela Associação de Atletismo de Bragança, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.



Pavilhão Desportivo Municipal, Apartado 11 - 5300 Bragança
email: aabratletismo@gmail.com
Telefone: 273333666 Fax: 273329666





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
Fundada em 21 de Junho de 1988
Pessoa coletiva nº 502370203



11. Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100€ (cem euros) a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. Seguro

Os participantes Federados encontram-se seguros pela apólice respetiva subscrita no ato da filiação, os restantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoal subscrito pela organização de acordo com o estabelecido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

13. Nota

Os balneários masculinos serão junto ao secretariado da prova, o Feminino será em Palácios na seguinte localização: <https://maps.app.goo.gl/FzXQU5z94BNahAdMA>

Rua do conselho, Palácios.

Não garantindo a organização transporte.



Pavilhão Desportivo Municipal, Apartado 11 - 5300 Bragança
email: aabratletismo@gmail.com
Telefone: 273333666 Fax: 273329666

